



Gymnastique Sportive d'Aubergenville

Adultes 2023-2024

La saison reprendra le **lundi 11 sept 2023**. Si vous désirez participer aux différentes activités proposées, venez vous inscrire lors du forum le **dimanche 10 sept 2023** à la Maison des Associations d'Aubergenville.

Pour les cours, il faudra venir avec :

- une paire de chaussures de sport propre et sèche / un tapis de sol / une bouteille d'eau
- pour la pratique de certaines activités, du matériel spécifique est parfois nécessaire. Liste disponible sur le site internet : www.auberenergym.fr

Pour l'inscription, documents à fournir :

- questionnaire de santé ou certificat médical
- votre cotisation :
 - pour les habitants d'Aubergenville : 162 € + 28 € (licence et part départementale) soit **190 €**
 - pour les habitants des autres communes : 172 € + 28 € (licence et part départementale) soit **200 €****-> Possibilité de payer en 3 fois maximum, échelonnés sur les 3 premiers mois d'inscription**
- votre adresse mail ou 3 enveloppes affranchies à votre adresse
- une photo (si vous êtes nouvel adhérent)
- formulaire droit à l'image (au verso du document)
- votre carte d'adhésion** pour les adhérents de l'année 2022-2023

Dès le mercredi 13 septembre les inscriptions pourront se faire dans les bureaux de la Maison des Associations tous les **mercredis de 17h à 18h** et tous les **samedis de 10h à 11h** jusqu'au 21 octobre inclus.

Activités et horaires au verso du document

Mail : auberenergym@gmail.com

Tel : 06-64-58-19-27

Site internet : www.auberenergym.fr

Facebook : Auber Energy

Bulletin d'adhésion adultes 2023-2024

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Numéro de téléphone personnel :

Date de naissance (**obligatoire**) :

Adresse mail (**en capitales**) :

Adhérent 2022-2023 : oui non

Cotisation : _____ espèce chèque (à l'ordre de Auber Energy)

Souhaitez-vous être contacté.e pour des missions de bénévolat ? oui non

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Gym seniors Catherine 10h30-11h30 MDA C.Bertrand			Gym douce Catherine 9h15-10h15 MDA C.Bertrand Gym seniors Catherine 10h30-11h30 MDA C.Bertrand
Stretching postural Carole 16h30 - 17h30 MDA F.Lechantre Fitness Mohamed 18h45-19h45 Giot	Yoga doux Carole 17h00 - 18h00 MDA C.Bertrand Fitness Carole 18h00-19h00 MDA C.Bertrand Pilates Carole 19h00-20h00 MDA C.Bertrand	Crossfit Cyrille 18h15-19h15 MDA F.Lechantre	Pilates Carole 17h15-18h15 MDA C.Bertrand Yoga Carole 18h15 à 19h15 MDA Besplas Fitness Mohamed 18h15-19h15 MDA C.Bertrand	Fitness Carole 18h00-19h00 Giot Yoga dynamique Carole 19h00-20h00 Giot

Gymnase GIOT : avenue de la Division Leclerc 78410 Aubergenville
 Maison des Associations (MDA) : 25, route des 40 sous 78410 Aubergenville

Droit à l'image 2023-2024

Je soussigné(e),

Autorise

N'autorise pas

La prise d'une ou plusieurs photos/vidéos me représentant pendant les activités ; et

Autorise

N'autorise pas

L'exploitation de cette/ces photos/vidéos par Auber Energym dans le cadre de ses supports de communication (site internet, page Facebook, affiches et flyers...).

Date :

Signature :